АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОГСЭ.05 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1.Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.05 «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена, в соответствии с ФГОС по специальности СПО 21.02.05 Земельно-имущественные отношения, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1353 от 27.10.2014г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 21.02.05 Земельно-имущественные отношения».

2.Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Учебная дисциплина ОГСЭ.05 «Физическая культура» входит в общеобразовательный цикл.

3.Цели и задачи учебной дисциплины-требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Требования к **личностным** результатам освоение базового курса физической культуры

1) готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению;
2) сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
3) потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья;
4) приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности;
5) формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике;
6) готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры;
7) способность к построению индивидуальной образовательной траектории самостоятельного использования в трудовых и жизненных ситуациях навыков профессиональной адаптивной физической культуры;
8) способность использования системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности;
9) формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

10) принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
11) умение оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
12) патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной;
13) готовность к служению Отечеству, его защите;

Требования к **метапредметным** результатам освоения базового курса физической культуры:

1) способность использовать межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные) в познавательной, спортивной, физкультурной, оздоровительной и социальной практике;
2) готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
3) освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;
4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников;
5) формирование навыков участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовку;
6) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее — ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, норм информационной безопасности;

Требования к **предметным** результатам освоение базового курса физической культуры:

1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
4) владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
5) владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося **236** ч., в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **118** ч.;
самостоятельной работы обучающегося **118** ч.

5. Содержание учебной дисциплины

Радел 1. Теоретический

Тема 1.1 Основы здорового образа жизни студента
Тема 1.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями
Раздел 2. Практическая часть
Тема 2.1 Лёгкая атлетика
Тема 2.2 Общая физическая подготовка
Тема 2.3 Гимнастика
Тема 2.4 Баскетбол
Тема 2.5 Волейбол
Тема 2.6 ППФП Профессионально-прикладная физическая подготовка

6.Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета